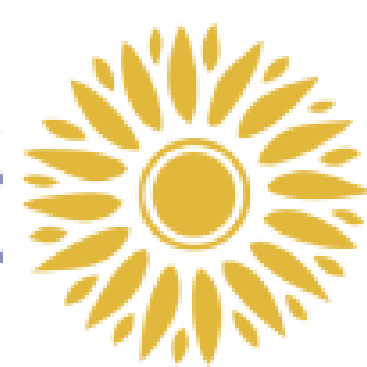




Atuação das Equipes de Emergências Médicas OMS na Prevenção do Suicídio em Desastres: Propostas de Triagem e Inspiração para Capacitação Interdisciplinar

1. Introdução

Desastres naturais e emergências complexas (como Brumadinho 2019, Rio Grande do Sul 2024) agravam transtornos mentais e aumentam o risco de suicídio em populações vulneráveis. A OMS reconhece a necessidade de integrar saúde mental nas respostas das EMTs, mas ainda há lacunas operacionais e formativas para prevenção do suicídio.

2. Objetivos

Objetivo Geral: Propor critérios e estratégias de capacitação para SAMU e Bombeiros visando prevenir o suicídio em desastres, inspirados nas ações EMT/WHO.

Objetivos Específicos:

1. Identificar causas do sofrimento mental em desastres;
2. Propor treinamento baseado em Primeiros Socorros Psicológicos (PSP).

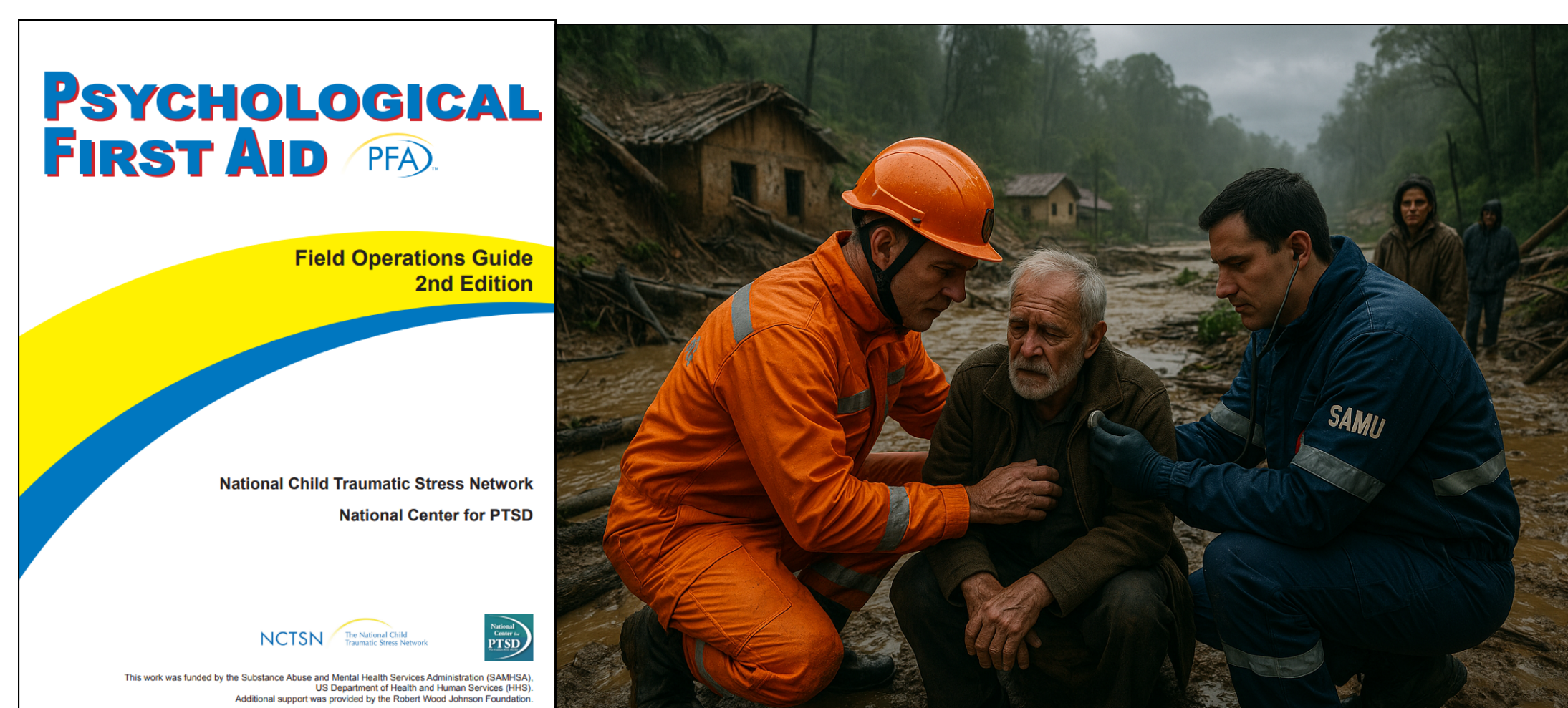
3. Metodologia

Revisão integrativa da literatura com busca em bases como PubMed, SciELO e LILACS via software Publish or Perish. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos, com foco em saúde mental, prevenção do suicídio e atuação das EMT.

4. Resultados

Desastres aumentam significativamente a incidência de TEPT, depressão e ideação suicida, especialmente em populações vulneráveis como mulheres, idosos e moradores de áreas rurais (Fiocruz, 2025).

O uso do protocolo PFA (*Psychological First Aid*) mostra-se eficaz e viável para capacitar socorristas não especialistas a oferecer escuta ativa, suporte emocional e encaminhamento adequado em cenários de desastre (Brymer et al., 2006; IASC, 2007).



5. Discussão

Integração de protocolos de saúde mental às EMT é necessária e viável - e deve servir de inspiração para SAMU e bombeiros. A capacitação de não especialistas amplia o alcance das respostas humanitárias. Deve-se considerar aspectos culturais e éticos nos atendimentos.

6. Conclusão

A capacitação de socorristas para identificação e manejo inicial de sofrimento psíquico é fundamental. Propõe-se adoção ampla do PFA, com protocolos diferenciados para cada tipo de caso. A integração de saúde mental deve ser pilar das futuras políticas da OMS.

7. Principais Referências

BRYMER *et al.* **Psychological First Aid: Field Operations Guide**. 2. ed. Los Angeles: National Child Traumatic Stress Network. 2006.

FIOCRUZ MINAS GERAIS. **Brumadinho: Fiocruz Minas apresenta novos dados sobre estudo que avalia saúde da população após rompimento da barragem da Vale**. 2025.

PUBLIC HEALTH ENGLAND – PHE. **Identifying and responding to suicide clusters: a practice resource**. London: Public Health England, 2019.

WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO. **Mental health – Impact**. 2025

Kleber Silveira de Castro

Tenente-Coronel do
Corpo de Bombeiros Militar de
Minas Gerais
kleber.castro@bombeiros.mg.gov.br

